



Kære kursist

## Tøj og video etikette

Du skal i løbet af kurset optræde både som undersøger, og som den der skal undersøges. Vi undersøger columna i sin **fulde** længde, sacroiliacaleddene og såvel store som små led på arme og ben.

Når du er den, der skal undersøges, klares det lettest ved, at du er iført

- ✓ undertøj, som du finder dig tilpas ved at blive undersøgt i.

Når du er undersøger, skal du være mere påklædt, og det vil være mest behageligt at have løst tøj på som for eksempel

- ✓ T-shirt (tag gerne rigeligt med, da der er varmt i lokalet)
- ✓ træningstøj

Vi plejer at have tøjet på i lag, da man hele tiden skifter mellem at være, den der undersøger, og den der undersøges.

Da vi er let påklædte på kurset, er det ikke tilladt at fotografere eller tage videoer af undervisningen.

Hvis der er stemning for det, kan en evt. fælles video aftales. Den må naturligvis ikke lægges på nettet.

Vi glæder os til at se jer  
Lærergruppen.