

DSMM nyhedsbrev, december 2013.

Nu på facebook

Kære medlemmer. Det er på tide at opdatere jer i de aktiviteter, der foregår i Selskabet. I april 2013 blev muskuloskeletal medicin anerkendt som speciale i Europa (European Union of Medical Specialists). Der er som følge af dette startet et stort arbejde i den europæiske forening ESSOMM med at lave fælles europæiske retningslinjer for muskuloskeletal behandling. Vi deltager også i dette. I sommer deltog Niels Jensen og Karen Goss. De kom hjem med en fornemmelse af, at vi har noget at byde på. Til foråret deltager Karen og jeg i det opfølgende møde.

I oktober repræsenterede Niels og jeg Danmark på den verdensomspændende forening FIMMs generalforsamling. Her blev "Guidelines on basic training and safety" vedtaget. Det er den internationale retningslinjen for uddannelsen i muskuloskeletal medicin. Vores uddannelse markerer sig ikke væsentligt her, først og fremmest fordi det ikke er en officiel uddannelse i Danmark, men også fordi vi ikke, som i de fleste andre lande, har eksaminer. Derimod er niveauet for vores praktiske færdigheder gode. Dette skyldes blandt andet, at vi har prioriteret praktisk træning højt på vore kurser, og at der oftest ikke er mere end 6 kursister pr. underviser. I Guidelines anbefales minimum 300 timers undervisning for diplomlæge status. Vi får diplom efter 250 timers undervisning. Men da vore udenlandske kolleger regner en undervisningstime/lektion for 45 minutter, har vore diplomlæger reelt flere lektioner bag sig. Vi vil derfor fremover skrive både timer og lektioner på kursusbeviserne.

I Guidelines til uddannelsen er der også kalkuleret med bed-side træning. Det kan vi naturligt ikke leve op til, da vi ikke har egentlige manuel-medicinske afdelinger eller lægehuse. Men mange af os, har etableret os i øvegrupper, og flere har DSMM-lærere som medlemmer. Bestyrelsen ved ikke hvor mange øvegrupper, der reelt er. Det vil vi gerne have et overblik over. Det vil give os et mere præcist billede på, hvor vi står kvalifikationsmæssigt i Danmark. Tilbage melding fra grupperne kan f.eks. gøres ved at gruppelederen sender en kopi af refusionsskemaet til efteruddannelsesfonden til sekretæren, Peter Stæhr. Vi vil gerne vide om der er officielle lærerkræfter med i grupperne. Lærerne underviser gerne i grupper uden lærerkræfter efter anmodning. Træning i øvegrupper med lærerundervisning tæller med i det enkelte medlems muskuloskeletale CV.

DSMM er medlem af LVS, Læge Videnskabelige Selskaber, som et ikke specialebærende selskab. Bestyrelsen vil søge DSMM optaget som fagområde i LVS.

Efter det sidste basiskursus i efteråret, oprettede kursisterne en lukket facebook gruppe til indbyrdes dialog og opbakning, da de skulle hjem og afprøve de nye færdigheder. Bestyrelsen blev inspireret og har derfor oprettet en facebook dialoggruppe for alle medlemmer. Du anmoder bare Peter Stæhr om at være med. Vi heder "Manuel Medicin DK".

Den 14. - 16. november 2014 kommer der et nyt kursus i DSMM. Det er et kursus i myofasciel release og Counter Strain Technique. Det er de milde teknikker, som bl.a. er rigtig gode til langvarige muskuloskeletale smerter. Undervisningen er planlagt for nybegyndere, som kun har basiskursus, men mere øvede er også velkomne.

Årsmødet holdes den 21. - 22 marts 2014. Emnet bliver "Rundt om nakken". Vi har lavet aftaler med spændende danske og en enkelt hollandsk underviser, og som sædvanlig er der festmiddag og dans om aftenen. Programmet kommer på hjemmesiden i første halvdel af januar. Så sæt kryds i kalenderen allerede nu. Du kan tilmelde dig på hjemmesiden.

God jul til alle.

Helle Borgstrøm