

Hofte

-Sådan gør jeg ...
-Med udgangspunkt i de patienter jeg ser

Hvad er karakteristisk for de patienter jeg ser

- Set af egen læge
- Behandlet hos FT
- Behandlet hos kiropraktor
- Set af speciallæge
- Diverse alternative

Hvad kan jeg

- Bruge mere tid på konsultationen (anamnesen)
- Se patienten med en længere observationstid
- Udnytte resultatet af tidligere undersøgelser
- Udnytte resultatet af behandlingseffekter

Henvendelses årsag: **ONDT**

- Patienten tror det er hofte
 - Og det er hofte
 - Og det er noget andet
- Patienten tror det er ryg, knæ eller lår
 - Vi finder ud af, at det er hofte

... og det vil I så høre om

- Anamnese
- Klinisk undersøgelse
- Diagnostiske overvejelser
- Parakliniske undersøgelser
- Behandling
- Et par sygehistorier

Anamnese

- Patientens klager
 - Smerter
 - Hvornår 1. gang - aktuelt
 - Opstået pludseligt (hvad var klokken og hvad gjorde du) eller gradvis
 - Forløb: konstant / svingende, i gang / mane / nat, forværende / lindrende.
 - Hvor: pege er der udstråling
 - Bevægehæmning
 - Hævelse/rødme/varme

Anamnese

- Patientens oplysninger
 - Behandling og effekten heraf
 - Medicin: analgetica –NSAID –glucosamin.
 - Fysioterapi
 - Kiropraktor
 - Alternativ
 - Erhverv, skåne job – sygdommelding
 - Sport, gymnastik, idræt
 - gå tur med ægtefælle/hund

Klinisk undersøgelse

- Gang
- Stående
- Siddende
- Rygliggende
- Sideliggende
- Fremliggende

- men allerførst ser man pt. rejse sig i venteværelset og gå ind sætte sig i konsultationen og senere tage tøj af.

Klinisk undersøgelse, Gående

- Rejse / sætte - armstøtte
- Symmetri, rytme
- Skridtlængde
- stok
 - type
 - antal
 - rask side
- afklædning
 - 1 ben
 - læne mod væg
 - sidde
- Se på slidmærker på såler

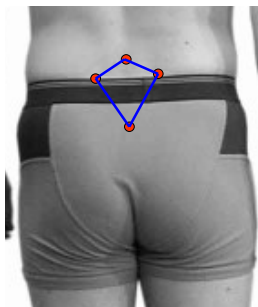
Klinisk undersøgelse, Stående

- Symmetri
 - Aflastning, Fejlstilling?
- Bækkenstand
 - Benlængde



Klinisk undersøgelse, Stående

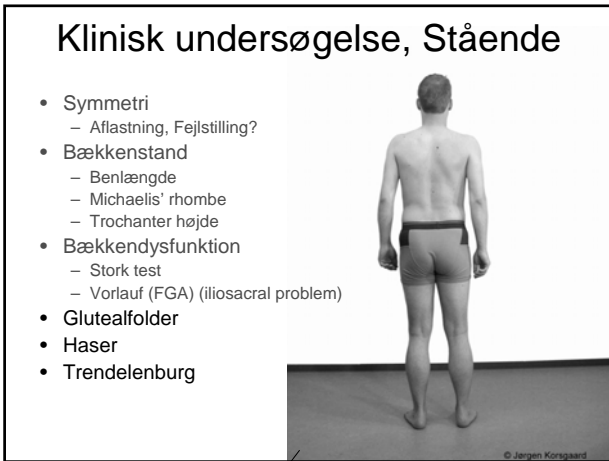
- Symmetri
 - Aflastning, Fejlstilling?
- Bækkenstand
 - Benlængde
 - Michaelis' rhombe
 - Trochanter højde



Klinisk undersøgelse, Stående

- Symmetri
 - Aflastning, Fejlstilling?
- Bækkenstand
 - Benlængde
 - Michaelis' rhombe
 - Trochanter højde
- Bækkendysfunktion
 - Stork test
 - Vorlauf (FGA) (iliosacral problem)



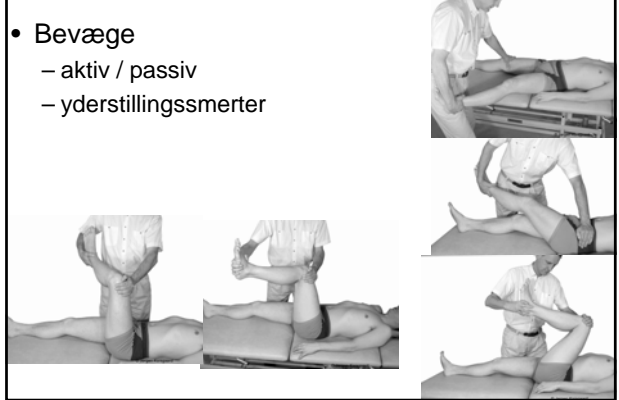


Klinisk undersøgelse, Siddende

- Cristahøjde
 - sammenlignes med stående
- Vorlauf
 - sacroiliacaledsproblem

Klinisk undersøgelse, Rygliggende

- Bevæge
 - aktiv / passiv
 - yderstillingssmerter



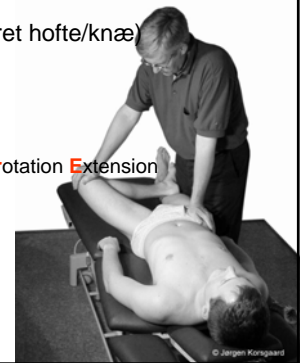
Klinisk undersøgelse, Rygliggende

- Bevæge
 - aktiv / passiv (90° flecteret hofte/knæ)
 - yderstillingssmerter
 - traction på neutral



Klinisk undersøgelse, Rygliggende

- Bevæge
 - aktiv / passiv (90° flecteret hofte/knæ)
 - yderstillingssmerter
 - traction på neutral
 - Partics FAbErE
 - Flexion Abduction External rotation Extension



Klinisk undersøgelse, Rygliggende

- Palpere
 - hofteleddets forside Lateralt for a. femoralis og (nærmest profund for) bursa iliopectinea
 - trochanter minor (insertion af m. iliopsoas)
 - psoas major og iliacus
 - SIAS (N. cutaneus femoris lateralis-meralgia paræstetica)
 - SIAI (Udspring af m. rectus femoris)
 - Adductorfæster, Tuberculum pubicum
 - symfyse
 - pulse (auskultere) evt. efter knæbøjninger
 - Rotationstest ind/ud

Klinisk undersøgelse, Sideliggende

- Tractus
 - palpation
- Trochanter major
 - Overkant (abduktorer)
 - Bagkant (udadrotatorer, især piriformis)
 - lateralt (bursa trochanterica)
- Glut med test (10 abduct, hæl op)
- Sideliggende med ryg/bækken mod væg, hofte og knæ bøjede, fodsåler mod væggen. Modstand ved abduction.

Klinisk undersøgelse, Fremliggende

- Inspektion
 - atrofi
- Palpation
 - SIPS (palperes nede fra)
 - Tuber ischii:
 - Udspring af hasemusklér
 - Lig. sacrotuberale:
 - Øm – Stramning (evt rectalt)
- Bevægetest på strakt hofte
 - Rotation
 - extension

Diagnostiske overvejelser

- Arthrogen sygdom
 - Arthrit (mono: infektiøs, urica, reaktiv
poly: RA, psoriasis Bekhterew)
 - Arthrose
 - Labrum skade
 - Mus
- Bursit
 - trochanterica
 - iliopectinea
 - tuber ischii
- Muskulære syndromer
 - iliopsoas
 - piriformis
 - gluteus med.

Diagnostiske overvejelser

- Meddelte symptomer
 - Costale dysfunktioner
 - Th 8-9
 - Meralgia paraesthetica
- Vasculært udløst sygdom
 - Caputnekrose
 - Aneurysme
 - Insufficiencia circulatoria (aa. Iliacae)
- Andet
 - Brok

Parakliniske undersøgelser

- Rtg
- UI
- CT
- MR
- Blodprøver

Behandling

- Medicinsk
- Fysioterapi
- Manuelt
- Gode råd
 - Sport
 - Hjemmeøvelser
 - Aflastning
- Henvisning til kirurg

